

Kompetansekatalog

Skole og SFO 2025-2026



Kompetansehevende tiltak **2025-2026**

Lillestrøm kommune

Forord fra kommunalsjef skole og avdelingssjef Pedagogisk-psykologisk avdeling (PPA)

Lillestrøm kommune har i sin oppvekststrategi visjonen *Sammen om en god oppvekst*. I tillegg har skolene en visjon om at *gjennom fremragende opplæring og skoler som oppfyller sitt samfunnsoppdrag skal alle elevene lære, trives og utvikle seg*.

Skolens samfunnsoppdrag er å gi alle barn og unge en utdanning som gir dem mulighet til å utvikle seg og nå sitt potensiale. Skolen skal bidra til å gi elevene de ferdigheter, kunnskaper og holdninger de trenger for å kunne delta aktivt i samfunnet og ta ansvar for eget liv. Skolen skal også være en arena for sosialisering, der elevene lærer å samarbeide, respektere ulikheter og utvikle sin identitet og kulturelle forståelse. Skolen skal bidra til å skape en inkluderende og likeverdig skole for alle, der mangfold og forskjellighet blir verdsatt og respektert. Skolens oppdrag er dermed sentralt i å bygge opp og opprettholde et samfunn som er rettferdig, demokratisk og bærekraftig. Dette oppdraget krever stadig utvikling av kunnskap og ferdigheter for å møte endrede behov og utfordringer.

Formålet med denne kompetansekatalogen er å tilby ansatte i skole og SFO muligheten til å delta på kurs, faggrupper og nettverk som vil bidra til å utvikle kompetanse innenfor ulike områder som er relevante for deres arbeid. Både barnehager, skoler/SFO og PPA har læringsmiljø og språk- lesing og skriving som særlig satsingsområder dette skoleåret. I tillegg til kan de ulike skolene med SFO ha egne behov for kompetanseutviklingstiltak. Målet er at alle ansatte skal ha tilgang til kompetanseutvikling som motiverer og styrker til å utvikle seg i den viktige og utfordrende jobben man gjør, og som oppleves relevant og tilpasset de oppgavene man har.

Som kommunalsjef for skole og avdelingssjef for PPA, er vi stolte over å presentere årets kompetansekatalog. Vi håper at denne katalogen vil bidra til å utvikle kompetanse og gi et grunnlag for å videreutvikle skole og SFO sin praksis. Vi oppfordrer alle ansatte til å ta del i kurs, faggrupper og nettverk som er relevant for deres arbeid.

Vennlig hilsen

Kirsti Aandstad Hettasch

Kommunalsjef skole

Kjersti E. Heitun Jørgensen

Avdelingssjef PPA

1. Tverrfaglige tilnærminger

- 1.1 [Faggruppe om fysisk aktiv og kroppslig læring på 1.-4.trinn](#)
- 1.2 [Faggruppe i uteskolemetodikk for 1.-4. trinn](#)
- 1.3 [Faggruppe i skapende arbeid som grunnlag for læring på 1.-10.trinn](#)
- 1.4 [Faggruppe om elever med stort læringspotensial og fellesskapende didaktikk for 1.-10. trinn](#)
- 1.5 Faggruppe om individuelt tilrettelagt opplæring på 1.-10. trinn

2. Matematikk og naturfag

- 2.1 [Faggruppe i matematikk for 1.-4. trinn](#)
- 2.2 [Faggruppe i matematikk for 5.-7. trinn](#)
- 2.3 [Faggruppe i matematikk for 8.-10. trinn](#)
- 2.4 [Faggruppe i naturfag for 5.-7. trinn](#)
- 2.5 [Faggruppe i naturfag for 8.-10. trinn](#)
- 2.6 [Kurs i EcoOnline, sikkerhet og kjemikalier](#)
- 2.7 Kursrekke i tekstbasert programmering for ungdomstrinn
- 2.8 Forskerkurs for SFO

Bestillingskurs fra Lillestrøm realfagssenter

- 2.9 Kunstig intelligens i skolen
- 2.10 Programmering og teknologi i undervisningen
- 2.11 Uteskole og bruk av nærmiljøet
- 2.12 Skaperskole og skaperverksted/-metodikk
- 2.13 Matematikk og modellering
- 2.14 Geologi og feltarbeid i nærområdet
- 2.15 Biologi og feltarbeid
- 2.16 Kjemi og sikkerhet på lab
- 2.17 Fysikk og eksperimenter
- 2.18 Sjakkdiraktikk

3. Lesing, skriving og språkutvikling

- 3.1 [Faggruppe i norsk for 1.-3. trinn](#)
- 3.2 [Faggruppe i norsk for 4.-7. trinn](#)
- 3.3 [Faggruppe i norsk for 8.-10. trinn](#)
- 3.4 [Faggruppe i forsterket opplæring i norsk for 1.-10. trinn](#)
- 3.5 [Nettverk for språk- og leseveiledere](#)
- 3.6 [Nettverk for skolebibliotekarere](#)

4. Språk, samfunnsfag og KRLE

- 4.1 [Faggruppe i engelsk for 1.-7. trinn](#)
- 4.2 [Faggruppe i engelsk for 8.-10. trinn](#)
- 4.3 [Faggruppe i fremmedspråk for 8.-10. trinn](#)
- 4.4 [Faggruppe i samfunnsfag for 5.-10. trinn](#)
- 4.5 [Faggruppe i KRLE for 5.-10. trinn](#)

5. Praktisk-estetiske fag og livreddende førstehjelp

- 5.1 [Faggruppe i kunst og håndverk for 5.-10. trinn](#)
- 5.2 [Faggruppe i mat og helse for 5.-10. trinn](#)
- 5.3 [Faggruppe i musikk for 5.-10. trinn](#)
- 5.4 [Faggruppe i kroppsøving for 5.-10. trinn](#)
- 5.5 [Faggruppe i arbeidslivsfag for 8.-10. trinn](#)
- 5.6 Bestillingskurs i livreddende førstehjelp - teoridel og praksis i svømmehall
- 5.7 Bestillingskurs i livreddende førstehjelp - inkludert livredning utendørs
- 5.8 Bestillingskurs i førstehjelp og hjerte-lunge-redning (HLR)

6. Digitale ferdigheter og IKT

- 6.1 [Nettverk for digitalveiledere](#)

7. Yrkes- og utdanningsveiledning

- 7.1 [Nettverk for rådgivere og karriereveiledere på ungdomstrinnet](#)

8. Eksamensopplæring - muntlig og muntlig-praktisk eksamen

- 8.1 Webinar om muntlig og muntlig-praktisk eksamen
- 8.2 Workshop om muntlig og muntlig-praktisk eksamen

9. Nyutdannede lærere og veiledere for nyutdannede

- 9.1 [Nettverk for nyutdannede lærere i sitt 1. arbeidsår](#)
- 9.2 [Nettverk for nyutdannede lærere i sitt 2. arbeidsår](#)
- 9.3 [Nettverk for veiledere for nyutdannede lærere](#)

10. Den kulturelle skolesekken (DKS)

- 10.1 Nettverk for kulturkontakter

11. Faggruppeledere

- 11.1 Nettverk for faggruppeledere

12. Sosial- og spesialpedagogisk arbeid

- 12.1 [Nettverk for sosiallærere](#)
- 12.2 [Nettverk for spes.ped-koordinatorer](#)
- 12.3 [Kursrekke om utviklingsforstyrrelser og store lærevansker](#)
- 12.4 [Nettverk for utviklingsforstyrrelser og store lærevansker](#)
- 12.5 Bestillingskurs i skadeavverging og håndtering av vold og trusler

Bestillingskurs fra Pedagogisk-psykologisk avdeling

- 12.6 Inkluderende opplæring for elever med språkvansker
- 12.7 Inkluderende opplæring for elever med lese- og skrivevansker
- 12.8 Reguleringsstøttende læringsmiljø
- 12.9 Utfordrende atferd, tvang og makt - forebygging og mulige tiltak

Digitale kurs med fleksibel gjennomføring

- 12.10 [Pedagogisk tilrettelegging for elever med autisme - digitalt kurs](#)

13. Internasjonalt samarbeid

- 13.1 Internasjonalt samarbeid gjennom Erasmus+

Private skoler og kompetansehevende tiltak i Lillestrøm kommune

Private skoler får årlig tilsendt informasjon om kompetansekatalogen, påmelding og henvisning. Det kan også rettes direkte henvendelse til PPA.



1. Tverrfaglige tilnærminger

1.1 Faggruppe om fysisk aktiv og kroppslig læring på 1.-4. trinn

Målgruppe Lærere som underviser på 1.-4. trinn

Innhold I denne faggruppa utforsker vi praktiske tilnærminger og utvikler økt bevissthet rundt aktiv, lekpreget og variert undervisning. Vi ser også nærmere på betydningen av dette i et lærings- og helseperspektiv.

Faggruppa har en tverrfaglig tilnærming, og sammen ser vi på muligheter for å skape trivsel og mestring, trigge nysgjerrighet og fantasi, og lære gjennom bruk av kroppen. På denne måten stimuleres faglig utvikling, språk, motorikk og samhandling. Tilnærmingen innebærer også andre former for elevmedvirkning og lærerpraksis, som vi utforsker sammen.

Samlingene legger opp til inspirasjon, praktiske tips og utprøving av læringsaktiviteter. Det gis også rom for refleksjon og erfaringsdeling med kolleger på egen og andre skoler.

Mellom samlingene legges det opp til utprøving av læringsaktiviteter i egen praksis, og refleksjon med kolleger.

Nettressursen faltastisk.no vil bli brukt som et sentralt arbeidsverktøy.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Stav skole

Ansvarlige Kenneth Rand, Skjetten skole
Silje Torvanger, Ståle Bye Teslo og Tom Wergeland,
Senter for fysisk aktiv læring ved Høgskulen på Vestlandet

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25



1.2 Faggruppe i uteskolemetodikk for 1.-4. trinn

Målgruppe Lærere som underviser på 1.-4. trinn

Innhold Ønsker du å ta uterommet i bruk i undervisningen og få elevene mer aktive i sin skolehverdag? Er du nysgjerrig på hvordan du kan gjøre dette, og samtidig nå faglige mål? For å fremme mestring, nysgjerrighet, lek, motivasjon, samspill og læringsglede hos elevene, kan det være nødvendig å forlate klasserommets trygge rammer.

Gjennom faggruppearbeidet ønsker vi å styrke deg som lærer i å bruke uteområdet som læringsarena. Vi vil gi tips til gjennomføring og dere vil teste ut praktiske aktiviteter som du kan ta med deg tilbake til egen skole. Det legges også opp til samtaler og erfaringsdeling på tvers av skoler.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Asak skole

Ansvarlige Mette Engelberg Paulsen og Line Hage Haugen, Asak skole

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25
Maksimalt antall deltakere er 50

1.3 Faggruppe om skapende arbeid som grunnlag for læring på 1.-10.trinn

Målgruppe Lærere som underviser i naturfag og/eller kunst og håndverk på 1.-10.trinn og som har lyst til å utforske mulighetene som ligger i skaperskolemetodikken.

Innhold Skolen skal la elevene utfolde skaperglede, engasjement og utforskertrang, og la dem få erfaring med å se muligheter og omsette ideer til handling. Gjennom skaperskolemetodikken får du prøvd opplegg som kan tas med inn i klasserommet for utprøving, og mulighet til å delta i erfaringsbasert refleksjon. Viktige tema er utforskende opplæring, tverrfaglighet, skaperglede, elevaktive læringsformer og dybdelæring. Vi skaper innholdet sammen, så ta med dine gode ideer og ønsker allerede til første samling.

Kjerneelementene teknologi fra naturfag og skapende prosesser fra kunst og håndverk ligger til grunn for arbeidet, samtidig er det rom for å trekke inn flere fag. Bruk av programmeringsressurser skolene har tilgjengelig vil være en del av arbeidet på faggruppa.

Utprøving av deler av opplegg forventes mellom samlingene.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Sten-Tærud skole, skaperverkstedet

Ansvarlig Siri Merete Kleppa, Sten-Tærud skole og Lillestrøm realfagssenter

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25
Maksimalt antall deltakere: 24

1.4 Faggruppe om elever med stort læringspotensial og fellesskapende didaktikk for 1.-10. trinn

Målgruppe Lærere som underviser på 1.-10. trinn.

Innhold Faggruppen vil handle om elever med stort læringspotensial og fellesskapende didaktikk. Hvem er elever med stort læringspotensial, hvordan kan vi oppdage dem i klasserommet og hvordan kan vi tilrettelegge opplæringen for dem? Hvordan kan vi favne bredden i klasserommet? Gjennom fellesskapende didaktikk og prosessorientert undervisning fokuseres det på å utnytte mulighetsrommet i LK20. Dette handler blant annet om tilpasset opplæring, tverrfaglige tilnærminger og fokus på utforskning, skaperglede og vurdering for læring.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Sophie Radich skole

Ansvarlige Torill Høiby, Lillestrøm realfagssenter
Talentsenteret i realfag ved Oslo vitensenter

Påmelding [KS Læring](#), frist 1.9.25



1.5 Faggruppe om individuelt tilrettelagt opplæring på 1.-10. trinn

- Målgruppe** Faggruppen er i utgangspunktet et samarbeid mellom skolene og ressursentrene Skåningsrud og Frydenlund, men er også åpen for lærere ved andre skoler som arbeider med ITO i stort omfang på 1.-10. trinn.
- Innhold** Ønsker du faglig påfyll i hvordan man kan jobbe med elever med særskilte behov? I denne faggruppen har vi fokus på hvordan vi kan jobbe med å berike språkmiljøet rundt elevene, tilrettelegge for hver enkelt, etablere fellesskap og gi alle mulighet til å uttrykke seg. Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK) vil være en del av tilnærmingen.
- Målet er å styrke og utvikle den individuelt tilrettelagte opplæringen ved skolene, og utveksle erfaringer fra praksis.
- Tid** Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00
- Sted** Fetsund kommunehus, Storsalen
- Ansvarlige** Lene Tønsberg, Skåningsrud skole- og ressurscenter
Michelle Øybø, Frydenlund skole- og ressurscenter
- Påmelding** Ansatte ved Frydenlund og Skåningsrud er forhåndspåmeldt. Øvrige forespørsler om deltakelse rettes på epost til Turid Lomsdalen Framnes - tufr01@lillestrom.kommune.no. Rektor settes på kopi.

2. Matematikk og naturfag

2.1 Faggruppe i matematikk for 1.-4. trinn

- Målgruppe** Lærere som underviser i matematikk på 1.-4. trinn
- Innhold** Har du lyst til å være med på å lage praktisk og elevaktivt undervisningsmaterieell som du umiddelbart kan anvende i praksis? Da er denne faggruppa noe for deg. I tillegg vil vi samarbeide om å lage gode undervisningsopplegg som legger vekt på variert, utforskende og praktisk matematikkopplæring. Dette med forankring i prosjektene MAM (Mestre Ambisiøs Matematikkundervisning) og den begynnende piloten Matematikkloftet i Lillestrøm kommune.
- Noen aktuelle tema innenfor praktisk matematikkundervisning:
- Escape Room
 - tenkende klasserom
 - problemløsning og utforskende undervisning

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Åsenhagen skole

Ansvarlig Johan B. Andersen, Åsenhagen skole og Lillestrøm realfagssenter

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25

2.2 Faggruppe i matematikk for 5.-7. trinn

Målgruppe Lærere som underviser i matematikk på mellomtrinnet

Innhold Faggruppen har som hensikt å styrke deltakernes faglige og didaktiske kompetanse i samsvar med læreplanen LK20 og kjerneelementene i matematikkfaget. Arbeidet vil være praksisnært, og deltakerne vil få tilgang til praktiske undervisningstips, relevante eksempeloppgaver og metoder som fremmer elevaktivitet og dypere forståelse. Det legges vekt på å utvikle undervisningspraksis gjennom kollegialt samarbeid, refleksjon og erfaringsdeling.

Fokusområder:

- elevaktive og utforskende læringsformer
- praktisk arbeid med sentrale emner i faget
- systematisk erfaringsdeling i profesjonelle læringsfellesskap
- arbeid etter prinsippene fra «Thinking classroom»

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Gjellerås skole

Ansvarlige Torill Beate Orlin-Solvei, Gjellerås skole
Solfrid Storeli, Camilla Rodal og Grete Kjensli, OsloMet

Påmelding [KS Læring](#), frist 1.9.25



2.3 Faggruppe i matematikk for 8.-10. trinn

Målgruppe	Lærere som underviser i matematikk på ungdomstrinnet
Innhold	Har du lyst til å være med på å lage praktisk og elevaktivt undervisningsmateriale som du kan ta i bruk med en gang? Vil du være med på å videreutvikle faglig og metodisk kompetanse i tråd med læreplanen og kjerneelementene i faget? Da er denne faggruppa noe for deg. Vi vil jobbe praksisnært og aktivt med en undrende og utforskende tilnærming til matematikkfaget og elevaktiv undervisning, samt legge til rette for faglige diskusjoner, samarbeid på tvers av skolene og erfaringsdeling. Du må være forberedt på å dele egne erfaringer. Fokusområder: • utvikling av profesjonsfellesskap i matematikk • god matematikkundervisning - tenkende klasserom • hvordan tilrettelegge/tilpasse undervisningen for alle • hvordan legge til rette for utforskning i undervisningen • hvordan legge til rette for praktisk matematikkundervisning • klassesamtalen • Escape room • modellering • Vurdering • skriftlig og muntlig eksamen
Tid	Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Sophie Radich skole
Ansvarlige	Grete Grønset, Sophie Radich skole Siri Pettersen, Sophie Radich skole og Lillestrøm realfagssenter
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

2.4 Faggruppe i naturfag for 5.-7. trinn

Målgruppe	Lærere som underviser i naturfag på 5.-7. trinn
Innhold	Målet med arbeidet er å videreutvikle faglig og metodisk kompetanse i tråd med læreplanen og kjerneelementene i faget. Vi vil jobbe praksisnært og aktivt med en undrende og utforskende tilnærming til naturfag og elevaktiv undervisning. Vi vil også se nærmere på hvordan vi kan tilpasse opplæringen for alle elever. Det legges til rette for faglige diskusjoner, samarbeid på tvers av skoler og erfaringsdeling.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Lillestrøm realfagssenter, Sophie Radich vei 13

Ansvarlig Ole Henrik Ishoel, Lillestrøm realfagssenter

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25

2.5 Faggruppe i naturfag for 8.-10. trinn

Målgruppe Lærere som underviser på 8.-10. trinn

Innhold Faggruppa vil se på temaer knyttet til LK2020 gjennom drøfting, utprøving av praktiske opplegg og erfaringsdeling. Dette året vil vi også få et faglig bidrag fra Talentsenteret ved Teknisk museum, og dra på ekskursjon til Justervesenet.

Innhold og arbeidsmetoder vil være et sentralt tema i høstens første samling, og utvikles i samarbeid med deltakerne. Noen sentrale temaer kan være dybdelæring, tverrfaglige temaer, utforskende arbeidsformer, vurdering, programmering skolehage og muntlig-praktisk eksamensform.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Tæruddalen skole

Ansvarlig Anne Cathrine Danielsen, Tæruddalen skole

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25



2.6 Kurs i EcoOnline, sikkerhet og kjemikalier

Målgruppe	Naturfagsansvarlig eller andre med delegert ansvar fra rektor til innkjøp og registrering av kjemikalier. Andre som gjør bruk av kjemikalier og naturfagsrom.
Innhold	Alle skoler plikter å oppbevare kjemikalier forskriftsmessig og ha sikkerhetsdatablader tilgjengelig for de kjemikaliene som oppbevares på skolen. Sikkerhetsdatabladene skal oppbevares i et stoffkartotek, og i Lillestrøm kommune skal alle bruke EcoOnline til dette. Vi vil gå gjennom bruk og oppbevaring av kjemikalier, bruk av EcoOnline, herunder registrering og risikovurdering, samt generell sikkerhet i laboratoriearbeid. Deltakende skoler vil få mulighet for veiledning videre.
Tid	Torsdag 23.10.25, kl. 14.00-16.00
Sted	Lillestrøm realfagssenter, Sophie Radich vei 13
Ansvarlig	Torill Høiby, Lillestrøm realfagssenter
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

2.7 Kursrekke i tekstbasert programmering for ungdomstrinn

Målgruppe	Matematikk- og naturfaglærere på ungdomstrinn som har liten eller ingen erfaring med tekstbasert programmering.
Innhold	Kurs i programmeringsspråket Python som er tilpasset ungdomstrinn i matematikk og naturfag. Både eksempler og oppgaver er knyttet til fagene og konkrete kompetansemål. Aktivitetene på kurset kan brukes i undervisningssammenheng. Kurset går over tre hele dager, og det vil oppfordres til noe arbeid mellom hver kursdag.
Tid	Mandag 15.09.25, tirsdag 23.09.25 og fredag 10.10.25 Alle dager kl. 08.30-15.30
Sted	Lillestrøm realfagssenter, Sophie Radich vei 13
Ansvarlig	Ole Henrik Ishoel, Lillestrøm realfagssenter
Påmelding	Skoleleder sender en prioritert påmeldingsliste innen 01.09.25. Epost: olehenrikhjorthaug.ishoel@lillestrom.kommune.no

2.8 Forskerkurs for SFO

Målgruppe Ansatte i SFO

Innhold Vi gjennomgår enkle, engasjerende og utforskende eksperimenter som er egnet til å pirre nysgjerrighet og øke realfagslyst. Det blir fokus på uttesting og teorier bak, og det vil også bli delt ut enkle utstyrspakker til deltagende SFO-enheter.

Alle eksperimentene er godt egnet som aktiviteter i høst- og vinterferie, og kursene er derfor lagt i forkant av disse.

Tid Torsdag 04.09.25
Torsdag 27.11.25
Mandag 19.01.26
Mandag 02.03.26
Torsdag 04.06.26

Alle dager kl. 09.00-11.00

Sted Lillestrøm realfagssenter, Sophie Radich vei 13

Ansvarlig Torill Høiby, Lillestrøm realfagssenter

Påmelding Påmelding til enkeltkursene legges ut i Teams for SFO-ledere



Bestillingskurs fra Lillestrøm realfagssenter

Målgruppe Skoler som ønsker felles kompetanseheving innenfor realfag og overordnet del av LK20.

Innhold Lillestrøm realfagssenter tilbyr fleksible bestillingskurs som kan skreddersys etter ønsker og behov fra skolene. Vi kan tilby heldagskurs eller kortere økter, for hele personalet eller for grupper av faglærere. Felles for kursene er at vi legger vekt på faglig fordypning, praktisk utprøving og utforskende aktiviteter. Eksempler på mulige kurstilbud:

2.9 Kunstig intelligens i skolen

Vi tilbyr alt fra introduksjonskurs som gir grunnleggende forståelse av KI og språkmodeller, til mer omfattende læringsløyper for skoler som ønsker å jobbe systematisk med kompetanseheving. Fokus på både muligheter og utfordringer, og på hvordan KI kan integreres i undervisning og profesjonsfellesskap.

2.10 Programmering og teknologi i undervisningen

Fra analog programmering i småskolen til anvendt koding med Python, Micro:bit, LEGO-robotikk, datalogging og sensorer.

2.11 Uteskole og bruk av nærmiljøet

Hvordan kan skolehverdagen flyttes ut? Kursene viser hvordan uteskole kan kobles til læreplanmål og årstidene.

2.12 Skaperskole og skaperverksted/-metodikk

Kurs i skapende og utforskende undervisning hvor elevene får utvikle ideer, bygge prototyper og jobbe praktisk med problemløsning. Kursene viser hvordan metodikken kan kobles til læreplanmål og ulike fag, og hvordan dere kan bruke skaperverksted som en kreativ og engasjerende læringsarena – også uten avansert utstyr.

2.13 Matematikk og modellering

Undervisningsmetoder, dybdelæring, modellering, problemløsning og regning som grunnleggende ferdighet. Kursinnhold kan være av faglig og/eller didaktisk art.

2.14 Geologi og feltarbeid i nærområdet

Vi tilbyr undervisningsopplegg i samarbeid med Geoparken på Skedsmokorset som viser hvordan stein, jord og landskap kan utforskes med elevene.

2.15 Biologi og feltarbeid

Fra mikroskopering til ekskursionsjoner - vi tilbyr opplegg som knytter fagstoff til naturen og elevenes omgivelser. Kursinnhold kan være av faglig og/eller didaktisk art.

2.16 Kjemi og sikkerhet på lab

Kurs om kjemikaliehåndtering, risikovurdering eller lærerike eksperimenter som kan gjennomføres trygt i klasserommet. Kursinnhold kan være av faglig og/eller didaktisk art.

2.17 Fysikk og eksperimenter

Praktiske og utforskende forsøk, også med fokus på enkle oppsett og bruk av tilgjengelig utstyr. Kursinnhold kan være av faglig og/eller didaktisk art.

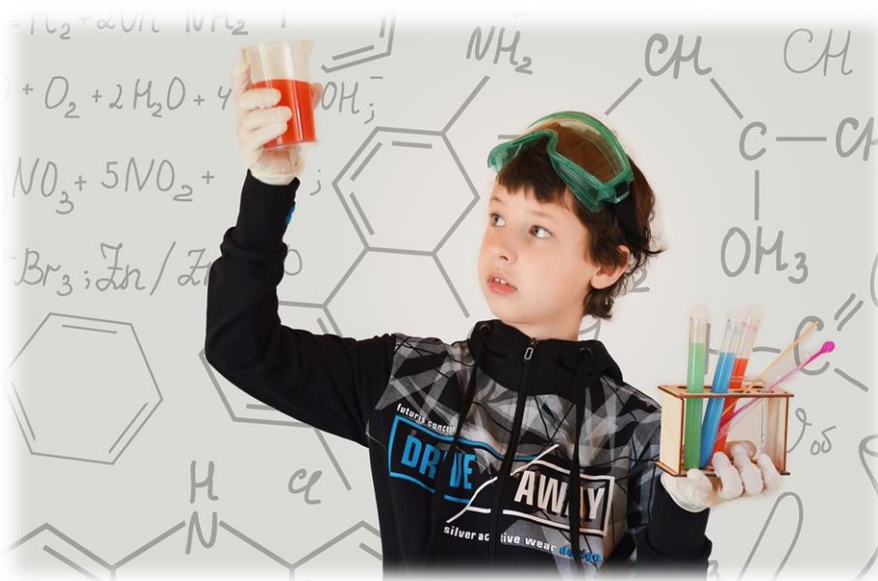
2.18 Sjakkdidaktikk

Kurs som viser hvordan pedagogisk sjakk kan gjennomføres på en enkel og engasjerende måte, tilpasset ulike forutsetninger og behov. Vi vil gå gjennom grunnleggende sjakkregler og viser hvordan disse kan læres og praktiseres gjennom gøyale spill med færre brikker og utradisjonelle regler.

Kurset varer totalt omtrent fire timer og kan gjennomføres i to deler om ønskelig. Kurset er et samarbeid med *SkoleSjakk* og etter kurset vil skolen motta sjakkmateriell og få tilgang til SkoleSjakkens ressursbank.

Ansvarlig Lillestrøm realfagssenter

Påmelding Ta kontakt med Lillestrøm realfagssenter.
Epost: realfag@lillestrom.kommune.no



3. Lesing, skriving og språkutvikling

3.1 Faggruppe i norsk for 1.-3. trinn

Målgruppe	Lærer som underviser i norsk på 1.-3. trinn
Innhold	Arbeidet i faggruppen vil ta utgangspunkt i LK20 og Lillestrøm kommunes kvalitetsplan for språk, lesing og skriving. I arbeidet vil lekpreget og kreativ undervisning stå sentralt, og temaene vi skal jobbe med er begrepslæring, språklig bevissthet, samt lese- og skriveopplæring. Hovedvekten vil ligge på metodiske tilnærminger. I tillegg vil vi arbeide med utvikling, utprøving og erfaringsdeling rundt undervisningsopplegg og arbeid i klasserommet.
Tid	Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Hovinhøgda skole
Ansvarlige	Hanne Musum Lindberget, Hovinhøgda skole Kristin Torjesen Marti, OsloMet
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

3.2 Faggruppe i norsk for 4.-7. trinn

Målgruppe	Lærer som underviser i norsk på 4.-7. trinn
Innhold	I denne faggruppen ønsker vi at du skal få inspirasjon til egen undervisning i norsk, tips til opplegg du kan bruke i klasserommet og delta i gode refleksjoner som omhandler faget. Faggruppen vil gi deg teoretisk påfyll, men vektlegger også erfaringsdeling av undervisningsopplegg. Delområdene lesing, skriving og muntlighet vil være i fokus. I år, som i fjor, blir det et aldri så lite forfatterbesøk: Agnes-Margrethe Bjorvand skal prate om hvordan bruke forfatterskap som inngang til lesing.
Tid	Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Kjeller skole
Ansvarlige	Ida Hegna Skreppen og Stine Mørk Sandås, Kjeller skole Vanja Røkkum Jahnsen og Pål Lundberg, OsloMet
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

3.3 Faggruppe i norsk for 8.-10. trinn

Målgruppe Lærere som underviser i norsk på 8.-10. trinn

Innhold Målet med denne faggruppa er å finne inspirasjon til norskfaget i fellesskap. Dette året skal vi blant annet diskutere og prøve å finne løsninger rundt elevers og læreres bruk av KI. Hva er utfordringene, og hvilke muligheter finnes? Hva kan vi bruke KI til i norskundervisningen, og hvordan kan vi som norsklærere forholde oss til dette verktøyet?

Videre skal vi jobbe med vurdering og vurderingspraksis. Vi skal se på elevtekster i fellesskap og danne oss en felles forståelse av hvordan ulike elevarbeider kan vurderes.

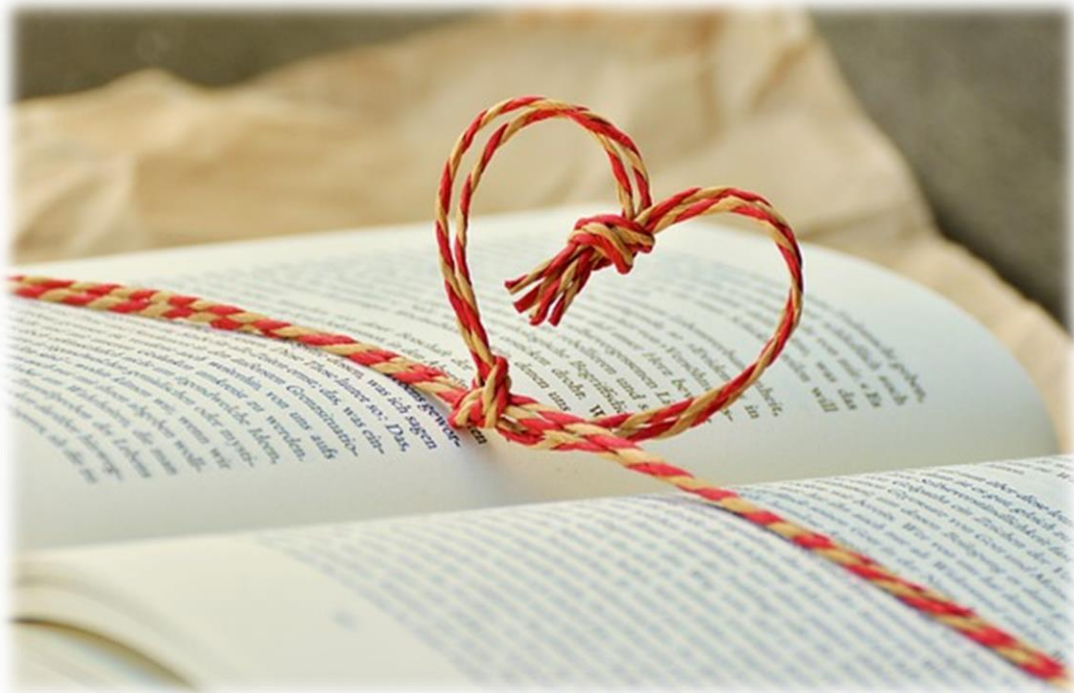
Det er også ønskelig med innspill og opplegg fra deltakerne.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Frogner skole

Ansvarlige Lillian Dramsdahl og Thor-Arne Opdahl Sandli, Frogner skole

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25



3.4 Faggruppe i forsterket opplæring i norsk for 1.-10. trinn

Målgruppe Lærere som underviser elever fra 1.-10. trinn etter målene i «Læreplan i grunnleggende norsk for språklige minoriteter». Faggruppens innhold og fokus passer godt for deg som underviser elever i grunnleggende norsk, eller har tenkt å gjøre det i framtiden. Det vil egne seg både for deg som har nyankomne elever og for deg som har elever som har bodd en stund i Norge.

Innhold Faggruppens fokus er praksisnært, der vi jobber i mindre grupper, diskuterer, lærer av hverandre og kan ta opp ting i tilknytning til vår hverdag som lærere i grunnleggende norsk. Det vil også være foredrag eller innlegg underveis, der faggruppeleder eller andre (både eksternt og innad i faggruppen) har ansvaret. Underveis vil det også være mulig å ta opp aktuelle saker og bli inspirert av praksis ved andre skoler i kommunen. Deler av arbeidet vil foregå i arbeidsgrupper fordelt på barne- og ungdomstrinn.

Samling nr. 1: Arbeid med oppdatert «Rutine for særskilt språkopplæring» i Lillestrøm kommune og sentrale begreper knyttet til fagområdet.

Samling nr. 2: Faggruppen startet våren 2025 arbeidet med å lage en ressursbank for opplæring i grunnleggende norsk for 1.-10. trinn. Dette er noe medlemmene selv er med på å forme og oppdaterer underveis i skoleåret. I ressursbanken kan vi dele materiell, undervisningsopplegg, oppgaver, nettressurser, henvisning til lærebøker og erfaringer med kartlegging. I denne samlingen arbeider vi videre med innholdet her.

Samling nr. 3: Faggruppen jobber med erfaringsdeling rundt bruken av kartleggingsprøver i grunnleggende norsk, og fokuserer på ulike måter å organisere og tilrettelegge undervisningen i grunnleggende norsk. Innlegg fra skoler i Lillestrøm kommune.

Samling nr. 4: Workshop ved lærer og lærebokforfatter Marianne Gaasø. Hun har lang erfaring med arbeid inn mot flerspråklige elever og er opptatt av elevenes flerspråklighet som en ressurs i opplæringen. Denne gangen blir fokuset på språklæring i alle fagene på skolen og problematisering rundt tema vurdering.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Stav skole

Ansvarlige Laila Irene Emilsen, Skjetten skole

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25

3.5 Nettverk for språk- og leseveiledere

Målgruppe	Språk- og leseveiledere og deltakere i skolenes pedagogiske styrkingsteam
Innhold	Oppfølging av <i>Kvalitetsplan barnehage og skole - Språk, lesing og skriving</i>. Tema og ressurser fra den nasjonale satsningen «Tid for lesing». Arbeid med styrking av elevenes ordforståelse. Erfaringsdeling om ulike tema, for eksempel: • arbeidet som språk- og leseveileder • utvikling og implementering av lokale leseplaner • ulike språk-, lese- og skrivefremmende tiltak, spesielt rettet mot elever med utfordringer knyttet til språk, lesing og/eller skriving Øvrig innhold vil utformes i dialog med deltakerne.
Tid	Onsdagene 17.09.25, 05.11.25, 28.01.26 og 18.03.26 Alle dager kl. 13.30-16.00
Sted	Sagdalen skole, samlingssalen
Ansvarlige	Marianne Hynne og Anna Hovland, Pedagogisk-psykologisk avdeling
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

3.6 Nettverk for skolebibliotekarere

Målgruppe	Skolebibliotekarere
Innhold	På nettverkssamlingene tar vi opp aktuelle saker som gjelder barn, ungdom og lesing. På nettverket deler vi erfaringer og inspirerer hverandre i arbeidet med lesekampanjer, leseglede, leselyst og leseferdigheter. Oppfølging av skolenes skolebibliotekprosjekter og kommunenes skolebibliotekplan. Kurs, informasjon og veiledning i skolenes biblioteksystem samt faglig aktuelt påfyll.
Tid	Tirsdagene 02.09.25, 18.11.25, 03.02.26 og 05.05.26 Alle dager fra kl. 13.00-16.00
Sted	Brånås skole den første gangen. Møtesteder for de øvrige nettverkene vil det bli informert om etter hvert.
Ansvarlige	Nina Bigum Udnesseter, skolebibliotekrådgiver i Lillestrøm kommune Marie Hagen, spesialbibliotekar ved Lillestrømbibliotekene
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

4. Språk, samfunnsfag og KRLE

4.1 Faggruppe i engelsk for 1.-7.trinn

Målgruppe	Lærere som underviser i engelsk på 1.-7. trinn.
Innhold	Formålet med faggruppen er å styrke deltakernes faglige og didaktiske kompetanse i tråd med læreplanen LK20 og engelskfagets kjerneelementer. Arbeidet vil være tett knyttet til praksis og basert på en utforskende og elevaktiv tilnærming til undervisning. Det vil bli lagt vekt på utvikling av undervisningspraksis gjennom • utforskende og elevaktive læringsformer • praktisk arbeid med sentrale temaer i faget • erfaringsdeling og refleksjoner i profesjonelle læringsfellesskap • bruk, og implementering av ulike teoretiske perspektiver og ideer Deltakerne får tilgang til konkrete undervisningstips, relevante eksempeloppgaver og metoder som fremmer elevaktivitet og dypere forståelse. Temaene for samlingene vil bli valgt basert på deltakernes ønsker.
Tid	Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Gjellerås skole
Ansvarlige	Ida Marie Dalstein, Gjellerås skole Dragana Surkalovic og Lynell Ann Chvala, OsloMet
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

4.2 Faggruppe i engelsk for 8.-10. trinn

Målgruppe	Engelsklærere som underviser på 8.-10. trinn
Innhold	Faggruppen har som mål å videreutvikle den enkelte lærers kompetanse i faget og arbeide for et godt profesjonsfellesskap på tvers av skolene i Lillestrøm. Dette gjør vi gjennom faglige diskusjoner, workshops, erfaringsdeling og forskningsartikler. Fokusområder: • vurderingspraksis • elevaktive og utforskende læringsformer • differensiering
Tid	Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Sophie Radich skole/Teams
Ansvarlige Martine Viik
Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25

4.3 Faggruppe i fremmedspråk for 8.-10. trinn

Målgruppe Lærere som underviser i fremmedspråk på ungdomstrinnet

Innhold Faggruppen har som mål å videreutvikle den enkelte lærers kompetanse gjennom erfaringsdeling og tett samarbeid mellom fremmedspråklærere på tvers av skolene. Arbeidet foregår i, og på tvers av fremmedspråkene som tilbys i vår kommune.

Etter innspill fra faggruppa, kommer vi til å legge vekt på ferdighetene *mundtlig* og *skrivning*, og vi forsøker å få til en workshop med Fremmedspråksenteret innenfor disse temaene. Den første samlingen planlegger vi å bruke til å lage et felles opplegg der elevene kan kommunisere med hverandre på fremmedspråket sitt, på tvers av skolene. Vi ønsker å opprettholde kontakten med lærere fra videregående, for best mulig å kunne veilede våre elever, og skape en god overgang fra ungdomsskole til videregående.

Faggruppens arbeid vil bli tema på første samling, og videreutvikles etter deltakernes ønsker.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Sophie Radich skole

Ansvarlige Stine-Merethe Dahl Sætermoen, Sophie Radich skole

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25

4.4 Faggruppe i samfunnsfag for 5.-10. trinn

Målgruppe Lærere som underviser i samfunnsfag på 5.-10.trinn

Innhold Faggruppen har som mål å videreutvikle den enkelte lærers kompetanse i faget og arbeide for et godt profesjonsfelleskap på tvers av skolene i Lillestrøm. Dette gjør vi gjennom faglige diskusjoner, workshops, deling av undervisningsopplegg og erfaringer fra egen praksis, deling av relevante forskningsartikler og besøk av eksterne foredragsholdere.

Fokusområder:

- vurderingspraksis
- dybdelæring

- elevaktive og undersøkende arbeidsformer
- kjerneelementer og tverrfaglige temaer
- KI som utfordring og som verktøy

Faggruppas arbeid og samarbeid vil bli et tema på høstens første samling, og planen for året utvikles sammen med deltakerne.

Tid	Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Tæruddalen skole
Ansvarlige	Sigurd Mæle og David Bjørtomt, Tæruddalen skole
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

4.5 Faggruppe i KRLE for 5.-10. trinn

Målgruppe Lærere som underviser i KRLE på 5.-10. trinn

Innhold Målet med faggruppen er å utvikle den enkelte lærers kompetanse gjennom erfaringsdeling og faglig påfyll. I tråd med læreplanen og rammeverket for profesjonsfaglig digital kompetanse vil første samling være et kurs i bruk av KI for lærere, utviklet av Odin Nøsen og Kreasjon.

Vi har som målsetting å få til en eller flere ekskursjoner, samt få besøk av eksterne i løpet av året. Målet er å vise hvilke faglige muligheter som finnes lokalt i Lillestrøm, og som kan brukes som ressurser i undervisningen.

Vi skal også utviklet vurderingskriterier for faget basert på Udirs matriser, som kan brukes til muntlig eksamen for 10. trinn i KRLE.

Tid	Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Bingsfoss ungdomsskole
Ansvarlig	Stine Thingelstad Monsen, Bingsfoss ungdomsskole
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

5. Praktisk-estetiske fag og livreddende førstehjelp

5.1 Faggruppe i kunst og håndverk for 5.-10. trinn

Målgruppe	Lærere som underviser i kunst og håndverk på 5.-10. trinn
Innhold	Samlingene legger opp til inspirasjon, praktiske tips og workshops, og det gis også rom for refleksjon og erfaringsdeling. I høstens første samling vil vi starte opp ved Blaker Skanse med besøk av Håkon Sæter som informerer om utviklingsprosjektene på Skansen. Øvrig innhold og arbeidsmåter utvikles i samarbeid med deltakerne.
Tid	Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Bingsfoss ungdomsskole, evt. andre steder etter nærmere avtale
Ansvarlige	Ulrike Niederberger og Riikka Kallio, Bingsfoss ungdomsskole
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

5.2 Faggruppe i mat og helse for 5.-10. trinn

Målgruppe	Lærere som underviser i mat og helse på barne- og ungdomstrinn
Innhold	I denne gruppen legges det vekt på inspirasjon til å prøve ut nye undervisningsopplegg og erfaringsdeling gjennom praktisk arbeid og samtale i grupper. Årets innhold vil blant annet være: • tradisjonsmat og ultraprosessert mat • bærekraftig utvikling • årsplan og vurderingskriterier Underveis vil det være mulig å komme med forslag til både innhold og arbeidsmåter.
Tid	Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Tæruddalen skole
Ansvarlig	Marianne Borthen, Tæruddalen skole
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

5.3 Faggruppe i musikk for 5.-10. trinn

Målgruppe Lærere som underviser i musikk på 5.-10. trinn

Innhold Faglig utvikling på tvers av skolene og vekt på hvordan vi kan forme Lillestrøm kommunes musikkundervisning i lys av LK20 og andre styringsdokumenter. Sentralt blir både innhold i faget, metodikk, didaktikk og vurdering. Vi vil utøve musikk, lage musikk, oppleve musikk og jobbe med digitale verktøy og temaer som gruppa er opptatt av.

I faggruppa legges det stor vekt på erfaringsdeling, og underveis vil vi jobbe både trinnvis og samlet. Vi tar også sikte på å utvikle opplegg på samlingene, i tillegg til deling og gjennomføring av praktiske og teoretiske opplegg.

Tid Onsdagene 17.09.25 - 05.11.25 - 28.01.26 - 18.03.26
Alle dager kl. 13.00-16.00

Sted Kjeller skole, personalrom

Ansvarlige André Krokum Namork, Kjeller skole

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25



5.4 Faggruppe i kroppsøving for 5.-10. trinn

Målgruppe	Lærere som underviser i kroppsøving på 5.-10. trinn
Innhold	Faggruppesamlingene i kroppsøving skal være et faglig og sosialt møtepunkt der kroppsøvingslærere fra ulike skoler i kommunen møtes for å lære av hverandre og sammen. Det vil bli lagt vekt på praktisk erfaringsdeling, der målet er at vi reiser fra faggruppa med noe konkret vi faktisk kommer til å bruke i egen undervisning. Vi skal også diskutere teori, og utfordre oss på hvordan vi kan løse ulike problemstillinger man møter som lærer i kroppsøving.
Tid	Onsdagene 17.09.25, 05.11.25, 28.01.26 og 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Kjeller skole
Ansvarlig	Elias Løvseth, Kjeller skole
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

5.5 Faggruppe i arbeidslivsfag for 8.-10. trinn

Målgruppe	Lærere i ungdomsskolen som underviser i arbeidslivsfag
Innhold	I denne faggruppa fokuserer vi på utvikling av arbeidslivsfagets didaktikk, form og innhold. I samlingene vil vi både dele og utvikle ideer og praksiser. Det overordnede fokuset er yrkesretting.
Tid	Onsdagene 17.09.25, 05.11.25, 28.01.26 og 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Bingsfoss ungdomsskole
Ansvarlig	Hilde Katerina Pytkowski, Bingsfoss ungdomsskole
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

5.6 Bestillingskurs i livreddende førstehjelp – teoridel og praksis i svømmehall

Målgruppe Ansatte i skoler og SFO

Innhold Teoretisk og praktisk arbeid med basal hjerte- og lungeredning, samt livredningsprøve i vann:

- hoppe/stupe fra rundt en meters høyde
- svømme direkte 100 meter bryst og 100 meter rygg
- dykke og hente opp tre dykkeringer, en livredningsdukke eller partner fra bunnen av bassenget
- ilandføre en person/livredningsdukke minst 25 meter
- gjennomføre hjerte- og lungeredning på øvelsesdukke
- gjøre rede for alarmplanen
- bruke forlenget arm som redningsline, livbøye og redningsstang
- gjøre rede for redning av person med nakkeskade

Livredningsprøven må gjennomføres årlig av alle som underviser i svømming og som skal ha ansvar i eller ved vann.

Total kurstid er tre timer. Kursholderne stiller med nødvendig utstyr.

Etter avtale kan det også gis opplæring i førstehjelp, hjerte-lungeredning og bruk av hjertestarter. Utgifter belastes den enkelte skole.

Tid og sted Avtales direkte med kursholderne

Kursholdere Triton Lillestrøm svømme- og triatlonklubb
livredning@tritonlillestrom.no

Sørumsand IF
svomming@sif.no

Fet Svømmeklubb
livredning@fetsk.no

5.7 Bestillingskurs i livreddende førstehjelp – inkludert livredning utendørs

Målgruppe Ansatte i skoler og SFO

Innhold Praktisk og teoretisk arbeid med selvredning og livredning i vann både utendørs og innendørs. Dette omfatter:

- å gjøre rede for alarmplan og underliggende risikovurderinger
- livredning fra land - bruk av forlenget arm
- livredning i vann utendørs - selvberging og livredning
- livredning i basseng - selvberging, livredning og livredningsprøve
- førstehjelp som hører sammen med livredning i vann

Kurset inneholder livredningsprøven som må gjennomføres årlig av alle som underviser i svømming og har ansvar i eller ved vann.

Kurstiden er fem timer. Kursholderne stiller med nødvendig utstyr.

Etter avtale kan det også gis opplæring i førstehjelp, hjerte-lungeredning og bruk av hjertestarter. Utgifter belastes den enkelte skole.

Tid og sted Avtales direkte med kursholderne

Kursholdere Triton Lillestrøm svømme- og triatlonklubb
livredning@tritonlillestrom.no

Sørumsand IF
svømming@sif.no

Fet Svømmeklubb
livredning@fetsk.no

5.8 Bestillingskurs i førstehjelp og hjerte-lunge-redning (HLR)

Målgruppe Ansatte i skoler og SFO

Innhold Dette kurset gir en grunnleggende og praktisk innføring i livreddende førstehjelp med særlig fokus på:

- grunnleggende førstehjelp ved akutte skader og sykdom
- hjerte-lungeredning (HLR) for voksne og barn
- bruk av hjertestarter (AED)
- bevisstløshet og sideleie
- sikring av frie luftveier ved kvelning
- varsling og bruk av nødnummer
- praktiske øvelser med treningsdukke og hjertestarter

Kurset er tverrfaglig rettet og gir trygghet i hvordan ansatte kan håndtere kritiske situasjoner i hverdagen, enten det skjer på lekeplassen, i klasserommet eller på tur.

Kurset har en varighet på 2-3 timer og kan gjennomføres både på dagtid, ettermiddag og kveld. Utgifter belastes den enkelte skole.

Tid og sted Avtales direkte med kursholderne

Kursholdere Triton Lillestrøm svømme- og triatlonklubb
livredning@tritonlillestrom.no

Sørumsand IF
svomming@sif.no

Fet Svømmeklubb
livredning@fetsk.no



6. Digitale ferdigheter og IKT

6.1 Nettverk for digitalveiledere

Målgruppe	Digitalveiledere på 1.-10. trinn
Innhold	Digitalveiledere har et overordnet ansvar og oversikt over sin skoles digitale praksis. Nettverket skal fungere som en arena for erfaringsutveksling, drøfting av aktuelle problemstillinger og samarbeid om utvikling av digital praksis. Samlingene på onsdagene vil ha fokus på digital organisasjonsutvikling og trygging av digitale arbeidsprosesser blant ansatte på skolen, samt digital pedagogikk og didaktikk. Samlingene på torsdagene har fokus på bruk av digitale ressurser og spørsmål til og fra IT.
Tid	Onsdagene 17.09.25, 05.11.25, 28.01.26 og 18.03.26 Alle dager fra kl. 13.00-16.00. Torsdager cirka annenhver måned. Innkallinger kommer fortløpende. Alle dager fra kl. 14.00.
Sted	På onsdagene vil det være fysiske møter, og beskjed om oppmøtested gis i forkant av hver samling. Torsdagsmøtene gjennomføres på Teams.
Ansvarlige	Eva Dragland, Oppvekst - fagstab Stine Syltevik, IT - Drift og forvaltning Elin Flatebø, Innovasjon og digitalisering
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

7. Yrkes- og utdanningsveiledning

7.1 Nettverk for rådgivere og karriereveiledere på ungdomstrinnet

Målgruppe	Rådgivere og karriereveiledere på ungdomstrinnet
Innhold	Erfaringsdeling og drøftinger knyttet til aktuelle temaer for rådgivere: • ulike søkergrupper til videregående opplæring • praksisvirksomhet for elevene • forsering av fag på videregående skoler • foreldremøter • samarbeid med videregående skole om overganger Utviklingsarbeid knyttet til faget utdanningsvalg, nasjonalt kvalitetsrammeverk og kvalitet i karriereveiledning: • kompetansestandarder • karrierekompetanse • etikk • kvalitetssikring
Tid	Torsdager kl. 13.00-15.30. Datoer avtales i gruppa.
Sted	Sophie Radich skole
Ansvarlige	Nina Svarverud, Sophie Radich skole
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25



8. Eksamensopplæring - muntlig og muntlig-praktisk eksamen

8.1 Webinar om muntlig og muntlig-praktisk eksamen

Målgruppe	Lærere og skoleledere på ungdomstrinnet
Innhold	Webinaret vil gi informasjon om gjennomføring av lokalt gitt muntlig og muntlig-praktisk eksamen våren 2026, og sentrale forskrifter og retningslinjer som gjelder for dette. Målet er å sikre forutsigbarhet for elever, lærere og skoler, tydeliggjøre forventninger og gi en felles forståelse for ansvar og rammer i arbeidet. Det vil bli anledning til å stille spørsmål underveis. Webinaret etterfølges av en workshop om muntlig eksamen 15.4.26. Se mer informasjon under.
Tid	Onsdag 15.10.25, kl. 13.00-14.00
Sted	Teams. Lenke sendes ut til de påmeldte
Ansvarlige	Tone Lintorp og Tuva Støvland Holst, Ressursteam for veiledning av nyutdannede lærere Ida Pleyrn Sandvik og Rita Hellesjø Orderud, Oppvekst - fagstab
Påmelding	Påmeldingslenke sendes skolene pr. epost nærmere dato

8.2 Workshop om muntlig og muntlig-praktisk eksamen

Målgruppe	Eksamensansvarlige og lærere på ungdomstrinnet som skal være interne og/eller eksterne sensorer våren 2026.
Innhold	Workshopen er en forlengelse av webinaret om muntlig og muntlig-praktisk eksamen 15.10.25. Innholdet vil i stor grad innebære fagspesifikke drøftinger og drøftinger av ulike case knyttet til gjennomføring av eksamen. Noen eksempler kan være: • eksamensoppgaver • veiledning av elever • eksamensgjennomføring • sensorenes samarbeid • eventuell bruk av hjelpemidler, lyttmateriell og utstyr • vurdering og vurderingskriterier
Tid	Onsdag 15.04.26, kl.13.00-16.00
Sted	Frogner skole

Ansvarlige Tone Lintorp og Tuva Støvland Holst,
Ressursteam for veiledning av nyutdannede lærere

Ida Pleyrn Sandvik og Rita Hellesjø Orderud,
Oppvekst – fagstab

Påmelding Påmeldingslenke sendes skolene pr. epost nærmere dato



9. Nyutdannede lærere og veiledere

9.1 Nettverk for nyutdannede lærere i sitt 1. arbeidsår

Målgruppe	Nyutdannede lærere i sitt 1.arbeidsår
Innhold	Mål: Alle nyutdannede lærere får en god overgang fra utdanning til yrke gjennom veiledning av god kvalitet. Veiledningsordningen er i tråd med prinsipper for veiledning av nyutdannede fra UDIR. 1.års nyutdannede lærere veiledes ukentlig av veileder på egen skole og møter andre nyutdannede i et kommunalt lærende nettverk fire ganger i løpet av året. Fokus på nettverkene er egen profesjonsfaglige utvikling gjennom arbeid med læringsledelse og mestring, samt utfordringer og erfaringer fra egen arbeidsdag.
Tid	Gruppe 1A: Mandag 15.09.25 - 17.11.25 - 02.02.26 - 04.05.26 Gruppe 1B: Onsdag 10.09.25 - 12.11.25 - 28.01.26 - 06.05.26 Gruppe 1C: Torsdag 11.09.25 - 20.11.25 - 29.01.26 - 07.05.26 Gruppe 1D: Onsdag 17.09.25 - 19.11.25 - 04.02.26 - 13.05.26 Gruppe 1E: Fredag 19.09.25 - 21.11.25 - 30.01.26 - 08.05.26 Tidspunktene er kl. 08.30-11.30. Du vil få beskjed hvilken gruppe du tilhører. Du blir også invitert til sosiale treff for alle nyutdannede lærere 19.09.25 og 16.04.26 etter jobb. Mer informasjon kommer.
Sted	Rådhuset i Lillestrøm
Ansvarlige	Tuva Støvland Holst og Tone Lintorp, Ressursteam for veiledning av nyutdannede lærere
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

9.2 Nettverk for nyutdannede lærere i sitt 2. arbeidsår

Målgruppe	Nyutdannede lærere i sitt 2.arbeidsår
Innhold	Mål: Alle nyutdannede lærere får en god overgang fra utdanning til yrke gjennom veiledning av god kvalitet. Veiledningsordningen er i tråd med prinsipper for veiledning av nyutdannede fra UDIR. 2.års nyutdannede lærere veiledes systematisk av veileder på egen skole og møter andre nyutdannede i et kommunalt lærende nettverk tre ganger i løpet av året. Fokus på nettverkene er profesjonsfaglig utvikling gjennom arbeid med læringsledelse og mestring, samt utfordringer og erfaringer fra egen arbeidsdag.
Tid	Gruppe 2A: Mandag 13.10.25 - 01.12.25 - 16.03.26 Gruppe 2B: Onsdag 08.10.25 - 26.11.25 - 11.03.26

Gruppe 2C: Torsdag 09.10.25 - 04.12.25 - 12.03.26
Gruppe 2D: Onsdag 15.10.25 - 03.12.25 - 18.03.26
Gruppe 2E: Fredag 17.10.25 - 05.12.25 - 20.03.26

Tidspunktene er kl. 08.30-11.30.
Du vil få beskjed hvilken gruppe du tilhører.

Du blir også invitert til sosiale treff for alle nyutdannede lærere
19.09.25 og 16.04.26 etter jobb. Mer informasjon kommer.

Sted Rådhuset i Lillestrøm

Ansvarlige Tuva Støvland Holst og Tone Lintorp,
Ressursteam for veiledning av nyutdannede lærere

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25

9.3 Nettverk for veiledere for nyutdannede lærere

Målgruppe Veiledere for nyutdannede lærere

Innhold Mål: Alle veiledere av nyutdannede lærere får god opplæring og støtte i sin rolle som veileder. Veiledningsordningen er i tråd med prinsipper for veiledning av nyutdannede fra UDIR.

Veiledere veileder egen skoles 1. og 2.års nyutdannede i tråd med tildelt tidsressurs og rammer. Veilederne møtes fire ganger i året i lærende nettverk og på en felles fagdag. Fokus på nettverkene vil være profesjonsfaglig utvikling med faglig oppdatering, veileders rolle og muligheter, samt utfordringer og erfaringer fra veilederrollen.

Tid Gruppe V1: Torsdag 04.09.25 - 13.11.25 - 22.01.26 - 23.04.26
Gruppe V2: Mandag 08.09.25 - 03.11.25 - 26.01.26 - 27.04.26
Gruppe V3: Fredag 05.09.25 - 14.11.25 - 23.01.26 - 24.04.26
Gruppe V4: Onsdag 03.09.25 - 05.11.25 - 21.01.26 - 22.04.26

Tidspunktene er kl. 08.30-11.30.

Du vil få beskjed hvilken gruppe du tilhører.

Det blir også en fagdag for veiledere 04.03 kl.12.00-15.00 på OsloMet, Kjeller

Sted Rådhuset i Lillestrøm

Ansvarlige Tuva Støvland Holst og Tone Lintorp,
Ressursteam for veiledning av nyutdannede lærere

Påmelding [KS Læring](#), frist 01.09.25

10. Den kulturelle skolesekken (DKS)

10.1 Nettverk for kulturkontakter

- Målgruppe** Kulturkontakter i Den kulturelle skolesekken
- Innhold** Nettverksmøtene skal sikre et godt mottaksapparat for tilbudene i DKS, samt sørge for at alle skoler er godt informert om tilbudene. Et godt samarbeid mellom skole og DKS kan sørge for at opplevelsene elevene får kan være et bidrag i å nå målene i læreplanen. Informasjonsutveksling, erfaringsdeling og evaluering av tilbudene i DKS står sentralt.
- Tid** Tirsdag 19.08.25 kl. 14.30-16.00
- Det vil også bli innkalt til ett eller to møter i vårhalvåret. Dette vil det informeres om direkte til kulturkontaktene.
- Sted** Teams eller etter nærmere avtale
- Ansvarlige** Trude Stray Bjerkeseth og Jorunn Løvlie,
Kultur og inkludering - Avdeling Barn og Unge
- Påmelding** Epost: trbj02@lillestrom.kommune.no



11. Faggruppeledere

11.1 Nettverk for faggruppeledere

Målgruppe	Kommunale faggruppeledere i alle fag
Innhold	Nettverksmøtene vil omhandle: • rollen som faggruppeleder • ledelse av profesjonsfaglige fellesskap • LK20 og utviklingsarbeid i og på tvers av fag • kommunale innsatsområder og prosjekter • erfaringsdeling og oppfølging av faggruppearbeidet
Tid	Nye faggruppeledere: Mandag 25.08.25, kl. 14.30-15.30 (Teams) Alle faggruppeledere: Tirsdag 02.09.25, kl. 13.30-15.30 Tirsdag 13.01.26, kl. 13.30-15.30
Sted	Sophie Radich, møterom Kaje
Ansvarlig	Turid Lomsdalen Framnes, Pedagogisk-psykologisk avdeling
Påmelding	Ingen påmelding



12. Sosial- og spesialpedagogisk arbeid

12.1 Nettverk for sosiallærere

Målgruppe	Sosiallærerne i grunnskolene og voksenopplæringen
Innhold	Nettverket skal fungere som en arena hvor sosiallærerne i kommunen kan utveksle erfaringer og drøfte aktuelle problemstillinger. Aktuelle temaer for 2025/2026 kan være: • vold og aggresjon i skolen • bekymringsfullt skolefravær • aktivitetsplaner og dokumentasjon i skolen • casedrøfting og erfaringsdeling
Tid	Onsdagene 17.09.25, 05.11.25, 28.01.26 og 18.03.26 Alle dager kl. 13.00-16.00
Sted	Nærmere informasjon kommer i forkant av hver samling
Ansvarlige	Emma Louise Erstad og Anne-Kristine Østvoll Sagstuen, Pedagogisk-psykologisk avdeling
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

12.2 Nettverk for spes.ped-koordinatorer

Målgruppe	Skolens kontaktperson/koordinator for individuelt tilrettelagt opplæring
Innhold	Nettverket er en arena der spesialpedagoger med en koordinerende rolle på sin skole kan dele erfaringer og drøfte aktuelle problemstillinger. Det legges til rette for erfaringsdeling, drøfting av rutiner og kvalitetsplaner i kommunen, teori og dialog rundt samarbeid mellom skole og PPA. Gjennomføring av nettverkene er avhengig av deltakernes innspill til temaer eller problemstillinger til drøfting. Meld inn forslag til nettverksansvarlige.
Tid	Onsdagene 17.09.25, 05.11.25, 28.01.26 og 18.03.26 Alle dager kl. 13.30-16.00
Sted	Volla skole, personalrommet
Ansvarlige	Frida Jystad Ratvik og Linn Halvorsen, Pedagogisk-psykologisk avdeling
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

12.3 Kursrekke om utviklingsforstyrrelser og store lærevansker

Målgruppe	Ansatte i skole og SFO som jobber med elever med utviklingsforstyrrelser og store lærevansker.
Innhold	Denne kursrekka erstatter tidligere nettverk med samme tittel, gruppe 1. Samlingene vil bestå av gjennomgang av teori, drøfting og erfaringsutveksling. Tema for samlingene: • autismespekterdiagnoser og psykisk utviklingshemming • forebygging og håndtering av utfordrende atferd • kartlegging av ferdigheter og målvalg • alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK)
Tid	Torsdagene 18.09.25, 06.11.25, 29.01.26 og 19.03.26 Alle dager kl. 13.30-16.00
Sted	Samlingene i 2025 etter nærmere avtale Samlingene i 2026 holdes i Solheimsgata 18, 4 etg., Spiseriet
Ansvarlig	Helene Søbakken Bystrøm, Pedagogisk-psykologisk avdeling
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

12.4 Nettverk om utviklingsforstyrrelser og store lærevansker

Målgruppe	Ansatte i skole og SFO som jobber med elever med utviklingsforstyrrelser og store lærevansker. Påmelding til nettverket fordrer tidligere deltakelse i kursrekke med samme navn (tidligere nettverksgruppe 1).
Innhold	Samlingene vil bestå av gjennomgang av teori, drøfting og erfaringsutveksling. Mulige tema kan være diagnoseforståelse, målrettet opplæring, utfordrende atferd, pubertet, seksualitet, ASK og sosiale historier. Se også tilbud 1.5 Faggruppe om individuelt tilrettelagt opplæring, som er et tilbud for lærere som arbeider med elever som får individuelt tilrettelagt opplæring i stort omfang.
Tid	Onsdagene 17.09.25, 05.11.25, 28.01.26 og 18.03.26 Alle dager kl. 13.30-16.00
Sted	Samlingene i 2025 holdes på Måsan Aktivitetssenter Samlingene i 2026 holdes i Solheimsgata 18, 4 etg., Spiseriet
Ansvarlig	Helene Søbakken Bystrøm, Pedagogisk-psykologisk avdeling
Påmelding	KS Læring , frist 01.09.25

12.5 Bestillingskurs i skadeavverging og håndtering av vold og trusler

Målgruppe Ansatte i skole og SFO

Innhold Kursene kan inneholde flere nivåer av skadeavverging, fra det minst inngripende som plassering og fysisk tilrettelegging, til det mest inngripende som er holdegrep i liggende posisjon. Trening i dette er veldig aktuelt der hvor personalgruppen må kunne ta fysisk kontroll over elever uansett alvorlighetsgrad. Aktuelle tema:

- aggresjonsforebyggende atferd og kommunikasjon
- positiv personalatferd
- risiko og sikkerhet
- juridiske rammer
- refleksjon rundt fysisk intervensjon
- etisk refleksjon

Utgifter belastes den enkelte skole.

Tid Avtales direkte med kursholderne.

Ansvarlige HAVA – Helhetlige tjenester innen ambulerende tjenester, omsorgsboliger og skadeavverging.

Epost: kompetanse@havainstituttet.no

Verge – Norgesledende kompetanse i arbeid med utfordrende atferd, vold- og trusler om vold

Epost: post@verge.no



Bestillingskurs for skole og SFO fra Pedagogisk-psykologisk avdeling

12.6 Inkluderende opplæring for elever med lese- og skrivevansker

Målgruppe	Skoler som ønsker felles kompetanseheving for hele eller deler av personalet.
Innhold	Kurset tar for seg lese- og skrivevansker, tilrettelegging og tilpasninger for elever med lese- og skrivevansker, samt bruk av digital lese- og skrivestøtte.
Varighet	Kursene har oftest en varighet på 2-3 timer, men kan tilpasses ut fra ønsker og behov.
Ansvarlig	Hovedgruppe grunnleggende ferdigheter
Bestilling	Henvendelse gjøres ved å sende systemsak i P360 til PPAs organisasjonsnummer. Henvvisningsskjema finnes i Samsvar.

12.7 Inkluderende opplæring for elever med språkvansker

Målgruppe	Skoler som ønsker felles kompetanseheving for hele eller deler av personalet, eller i samarbeid med SFO. Kurset er primært rettet mot pedagoger og spesialpedagoger, men fagarbeidere vil også kunne ha nytte av kurset.
Innhold	Kurset handler om hvordan vansker med språk kan være et hinder for læring på skolen. Kurset går inn på hvordan man kan støtte og tilpasse i flere fag for elever som har språkvansker. I kurset får man oppdatert faglig kunnskap om språkvansker og særlig om utviklingsmessige språkforstyrrelser. Innholdet i kurset kan utformes i dialog med skolen.
Varighet	Kursene har oftest en varighet på 2-3 timer, men kan tilpasses ut fra ønsker og behov.
Ansvarlig	Hovedgruppe grunnleggende ferdigheter
Bestilling	Henvendelse gjøres ved å sende systemsak i P360 til PPAs organisasjonsnummer. Henvvisningsskjema finnes i Samsvar.

12.8 Utfordrende atferd, tvang og makt - forebygging og mulige tiltak

Målgruppe	Alle ansatte i skole og SFO som jobber med elever med autismespekterdiagnoser, utviklingshemming og/eller store lærevansker.
Innhold	Hva er utfordrende atferd og hvordan kan den forebygges? Det kan være vanskelig å vite hvor grensen går når barn utsetter seg selv eller andre for fare. Hva er viktig og riktig å gjøre? Kurset gir en innføring i grensesetting og sikkerhet opp mot bruk av tvang og makt. Ethiske refleksjoner vil bli vektlagt.
Varighet	Kurset har vanligvis en varighet på ca 3 timer, men kan tilpasses ut fra ønsker og behov.
Ansvarlig	Hovedgruppe Utviklingsforstyrrelser
Bestilling	Henvendelse gjøres ved å sende systemsak i P360 til PPAs organisasjonsnummer. Henvvisningsskjema finnes i Samsvar.



12.9 Reguleringsstøttende læringsmiljø

Målgruppe	Skoler / SFO-enheter som ønsker felles kompetanseheving for hele eller deler av personalet.
Innhold	Hvordan hjelper vi de barna som ikke responderer på de voksnes forventninger på en akseptabel måte? Hvilken støtte trenger barna som stormer ut, ødelegger ting eller truer andre? Dette kurset gir anvendelig kunnskap om hvordan vi kan møte barn med sterke følelsesuttrykk og hva som er til hjelp når følelsene blir så store at de kommer i veien for samspill og læring. Kurset gir også en innføring i viktige prinsipper for å forebygge store følelsesutbrudd og fremme mer hensiktsmessige handlingsmåter. Gjennom kurset vil personalet få mulighet til å drøfte problemstillinger og gjøre kunnskapen relevant for praksis.
Varighet	Kurset har oftest en varighet på 2-3 timer, men tilpasses ut fra ønsker og behov.
Ansvarlig	Hovedgruppe Psykisk helse og livsmestring
Bestilling	Henvendelse gjøres ved å sende systemsak i P360 til PPAs organisasjonsnummer. Henvisningsskjema finnes i Samsvar.

12.10 Pedagogisk tilrettelegging for elever med autisme - digitalt kurs

Målgruppe	Ansatte i skole og SFO
Innhold	Dette digitale kurset gir en innføring i hva autismespekterdiagnoser er, og vanlige utfordringer i elevenes skole- og SFO-hverdag. Samtidig vises det til mulig pedagogisk tilrettelegging.
Varighet	Ca. 40 minutter
Ansvarlig	Hovedgruppe Utviklingsforstyrrelser v/ Cornelia Løken
Hvor finner vi kurset?	KS Læring

13. Internasjonalt samarbeid

13.1 Internasjonalt samarbeid gjennom Erasmus+

Målgruppe Lærere og ledere i skole og SFO ønsker å få mer informasjon om hvordan internasjonalt samarbeid kan brukes som ledd i lokalt utviklingsarbeid.

Innhold Erasmus+ er et program for kompetanseutvikling via interkulturelle reiser. Målet er nye fagdidaktiske ideer, økt motivasjon til utforskende og problemløsende praksis, samt utvikling og deling av konkrete ideer. Programmet passer for skoler som ønsker å arbeide internasjonalt med læring og ta aktiv del i det europeiske læringsfellesskapet.

Lillestrøm kommune er forhåndsgodkjent for Erasmus+, noe som forenkler søkeprosessen for skoler og ansatte som ønsker å delta.

Samarbeidet kan handle om deltakelse på internasjonale kurs, jobbskygging på skoler i Europa og det å ta imot lærere fra samarbeidsskoler i Europa. Aktuelle samarbeidsområder er:

- variert, mangfoldig og praktisk undervisning på ulike læringsarenaer
- nære og positive relasjoner mellom aktører i skolen
- mangfold som verdi i skolen

Ønsker dere mer informasjon om Erasmus+ og de mulighetene som ligger i dette? Ta kontakt for en uforpliktende samtale.

Ansvarlige Rita Hellesjø Orderud og Helene Eidem,
Oppvekst - fagstab

Henvendelse Via epost til rior01@lillestrom.kommune.no eller heei02@lillestrom.kommune.no



Kompetansekatalogen er utviklet av Pedagogisk-psykologisk avdeling 2025

Ved spørsmål, ta kontakt med Turid Lomsdalen Framnes

tufr01@lillestrom.kommune.no